



FÖRSVARSS
FÖRBUNDET



Handbok

Lönesättande samtal

I det lönesättande samtalet pratar du och din chef om sambandet mellan din lön och ditt bidrag till verksamheten. Syftet med samtalet är att nå en överenskommelse. Även om du har samtalet på egen hand är du aldrig ensam. Du kan alltid kontakta facket för stöd, råd och hjälp. Lycka till!

Lönesättande samtal innebär

I lönerevisionen fastställs din nya lön genom förhandling mellan facket och arbetsgivaren eller lönesättande samtal mellan dig och din chef. I båda fallen avslutas revisionen genom att avtal tecknas mellan facket och arbetsgivaren. Lönesättande samtal är inte en förhandling.

I det lönesättande samtalet pratar du och din chef om sambandet mellan din lön och ditt bidrag till verksamheten. Chefen redogör för sin bedömning och motiverar sitt förslag och du redogör för din uppfattning. Det ska finnas en tydlig koppling till det ni diskuterat och överenskommit i medarbetarsamtalet.

Lönesättande samtal är både en möjlighet att själv få framföra dina synpunkter men också en skyldighet att förbereda dig inför samtalet.

Att själv prata lön med chefen kan kännas både bra, nervöst och spännande. Även om du har samtalet på egen hand står du aldrig ensam. Du kan när som helst ta kontakt med facket för stöd, råd och hjälp.

Syftet med lönesättande samtal är att nå en överenskommelse. Om du och din chef inte kan komma överens övergår lönesättningen till en förhandling mellan fack och arbetsgivare. Rutiner för detta har Försvarsförbundet och arbetsgivaren.

Det ska lönesättas

I det centrala löneavtalet (RALS) har fack och arbetsgivare gemensamt formulerat löneprinciper och lönekriterier:

"Varje medarbetare ska veta på vilka grunder lönen sätts och vad han eller hon kan göra för att påverka sin lön."

Lönen ska bestämmas utifrån sakliga grunder som:

- Ansvar
- Arbetsuppgifternas svårighetsgrad och övriga krav
- Arbetstagarens skicklighet och resultat i förhållande till verksamhetsmålen.

Arbetsgivaren har även egna dokument kring vad de anser ska värderas och prioriteras vid lönesättningen.



Innan samtalet

För att ditt lönesättande samtal ska bli bra är det viktigt att du tänker igenom vilka insatser, kompetenser och egenskaper du vill lyfta fram. Hur ditt ansvar, dina arbetsuppgifter, din skicklighet och ditt resultat i förhållande till verksamhetsmålen ser ut. **Vad du gör och hur du gör det, helt enkelt.**

För att ditt lönesättande samtal ska bli så bra som möjligt, tänk igenom:

- Finns det ytterligare lönekriterier på din arbetsplats/mynighet bör du jämföra dig mot dessa.
- Fundera även kring samarbetsförmåga, flexibilitet och engagemang.
- Vad diskuterade ni på senaste medarbetarsamtalet?
- Har du fått ändrade arbetsuppgifter senaste året?
- Vad kan chefen tänkas ta upp, såväl positivt som negativt? Hur ska du bemöta det?
- Vilken lön anser du rimlig? Kontakta facket om du har frågor kring exempelvis lönestatistik.
- Anteckna gärna och ta med till samtalet då det är lätt att glömma något.

Under samtalet

Hur processen för lönesättande samtal genomförs i praktiken, exempelvis antalet samtal, varierar mellan olika arbetsgivare.

I det lönesättande samtalet för ni en diskussion kring din nya lön som antingen du eller din chef föreslår. **Målet är att ni båda ska vara nöjda.** Du har alltid möjlighet att kontakta facket för råd och stöd under processen.

Tänk på:

- Tid och plats för mötet ska vara bokad i förväg så att både du och chefen kommer väl förberedda.

- Det är bådass ansvar att skapa en dialog med tillåtande samtalsklimat
- Var lyhörd på vad din chef säger och hur hen reagerar på det du säger.
- Ställ frågor så att du förstår hur chefen tänker. Då blir det lättare att bemöta saklig kritik sakligt.
- Gör ni olika bedömningar av din insats och hur du utför arbetsuppgifterna? Diskutera vilka insatser som behövs, både från din och chefens sida, för att ni båda ska bli nöjda.
- Avbryt samtalet och boka en ny tid om ni hamnar i konflikt. Då hinner ni båda tänka igenom och söka stöd (hos till exempel facket). Sedan kan ni fortsätta försöka nå en överenskommelse. Anteckna gärna. Det kan du ha nytta av i förberedelsen inför nästa medarbetarsamtal och lönesättande samtal.
- Samtalet dokumenteras enligt den rutin facket och arbetsgivaren kommit överens om. Det ska tydligt framgå om ni är eniga eller oeniga.

Efter samtalet

Utvärdera och skriv ner:

- Vad kom ni överens om?
- Fick du fram det du ville ha sagt och hur bemöttes det?
- Vilka argument förde chefen fram?
- Var chefens bedömning och motivering rimlig, tydlig och saklig? Utgick hen från lönekriterierna?
- Vad ska du tänka på framöver? – det du inte fick skörda nu kanske du sådde ett frö för inför framtiden.
- Blev ni eniga om din nya lön?
Om inte – kontakta facket. De behöver din version av hur samtalet varit och chefens motivering inför en förhandling.



**FÖRSVAR
FÖRBUNDET**

FÖRSVARSFÖRBUNDET

Box 5328, 102 47 Stockholm | Besöksadress Linnégatan 10
08 - 402 40 00 | info@forsvarsforbundet.se

www.forsvarsforbundet.se

©Försvarsförbundet
2026-01-01